

## Jungle Marathon 2007

Til oktober 2007 er det femte gang Jungle Marathon løber af staben. Selve løbet foregår i den nordøstlige del af Brasilien, i Itapuama ikke langt fra en nationalpark flere times sejlsad fra den nærmeste by (Santarem).

### Ruten: Bjerge, mudder, floder... JUNGLE!

Løbet er et ekstremløb og foregår i en nationalpark på ca. 220 km fordelt på 6 etaper og 7 dage. Den ene etape er på ca. 87 km som skal gennemføres inden for 35 timer. Distancen på de øvrige etaper svinger fra 16 til 32 km og skal gennemføres inden for 11 timer. Ruten er lagt på naturlige stier markeret med strimler og knæklys. Der skal forceres gennem floder, sumpområder med vand op til brystet, mudderbanker, strande, bjerge m.m. hvor chancen for at vrikke om er næsten lig med 100.

Hver løber skal være selvforsynende, hvilket betyder at man skal løbe med oppakning på ca. 6-8 kg. (mad, hængekøje, moskitonet, regnslag, nødraketter, survival- og snakekit mm.)

Oveni udstyret får alle 12 liter vand om dagen ved bestemte checkpoints som er placeret ved hver 10. kilometer. Efter hver etape tjekkes løberne for snyd i form af, om alle checkpoints er blevet registreret.

Mangler der en løber, kan sweep- og antisweepteam se ved hjælp af checkpoints se hvor løberen sidste er blevet er blevet registreret.

Efter hver etape overnattes der i campsites langs floden Tapajos. Det er her fødderne skal plejes, vabler og sår renses, iler og tæger fjernes m.m.

Det bliver ikke mindre stressende om natten, når man kan høre og lugte junglens dyr. Eneste mulighed for at få sovet er brugen af ørepropper.

### Spændende dyreliv

Før selve løbet vil alle løbere få en kort lektion omkring hvilke dyr man kan støde ind i (pumaer, jaguarer, anakondaer, slanger generelt, skorpioner, edderkopper i alle størrelser, vildsvin, krokodiller, piratfisk, moskitoer m.m.) og hvad for planter man skal undgå, enten fordi de er giftige eller er meget skarpe. Tommelfingerreglen er "alt hvad der er grønt er farligt".

Løbet foregår i efteråret, som er den periode hvor det regner mindst. Derfor skal vi forvente en temperatur på op til 40 grader om dagen og 25 om natten, kombineret med en meget høj luftfugtighed.

I år er der ca. 65-70 løbere fra hele verdenen som deltager i et af verdens hårdeste ekstremløb.

### Friluftsland er med

Vi har valgt at sende en god bunke udstyr med Christian Zagal til hans spændende projekt. I sådanne ekstreme omgivelser kommer vore slogan rigtig til sin ret: Godt udstyr - bedre oplevelser.

### Løbet støtter velgørende formål

Selve tilmeldingen af Jungle Marathon 2007 ligger på £ 1.500,-, hvilket er mange penge for et løb. En del af pengene går til støtteprojekter i lokalbefolkningen i Itapuama, samt til lønninger idet mange har arbejde når løbet er i gang i form af jungle guider, trail cutters, opførere af campsites m.m. Derudover går der penge til velgørende formål med fokus på børn.

Herhjemme har Christian Zagal indgået et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse hvor al overskud af turen går ubeskåret til kræftforskning.

### Læs mere

Der kan læses mere herom på [www.junglemarathon.com](http://www.junglemarathon.com) samt på [www.adventurerun.dk](http://www.adventurerun.dk)



Christian Zagal.

